

## **Розвиток стресостійкості і формування навичок керування стресом.**

В Лабораторії практичної психології МАУП студентською радою Навчально-наукового інституту психології та соціальних наук організовано та проведено інтерактивний захід щодо збереження психічного здоров'я шляхом розвитку стресостійкості та навичок керування стресом.



