

## "TEAM BUILDING як засіб згуртування студентської групи"

В Лабораторії практичної психології МАУП в рамках проходження серії тренінгів "Soft skills для кар'єри вченого", доцент кафедри філософії та суспільних дисциплін, кандидат історичних наук Ірина Анатоліївна Сторожук провела практичне заняття на тему "TEAM BUILDING як засіб згуртування студентської групи".

На заході були присутні заступник директора ННПСН, доцент, кандидат філософських наук Тамара Володимирівна Нич, керівник Лабораторії кандидат психологічних наук Федосова Л.О. Метою заходу було обговорення спільних проблем, формування сприятливого психологічного клімату, відпрацювання навичок взаємодії в команді та виявлення потенційних лідерів. Ірина Сторожук підготувала презентацію та наголосила на різниці між hard skills і soft skills та необхідності володіння м'якими навичками для ефективної взаємодії особистості з соціумом.

Особливу увагу було приділено вмінню працювати в команді, налагодженню ефективної комунікації між членами студентської групи. З цією метою було проведено психологічні ігри, що сприяють згуртуванню колективу, а саме "Криголам", "Правда або брехня", "Що в торбинці".



## Криголам



► Привіт від ...

Нехай кожен висловить думку про рідне місто в якому живе чи звідки приїхав.

## Гра «Правда або брехня»

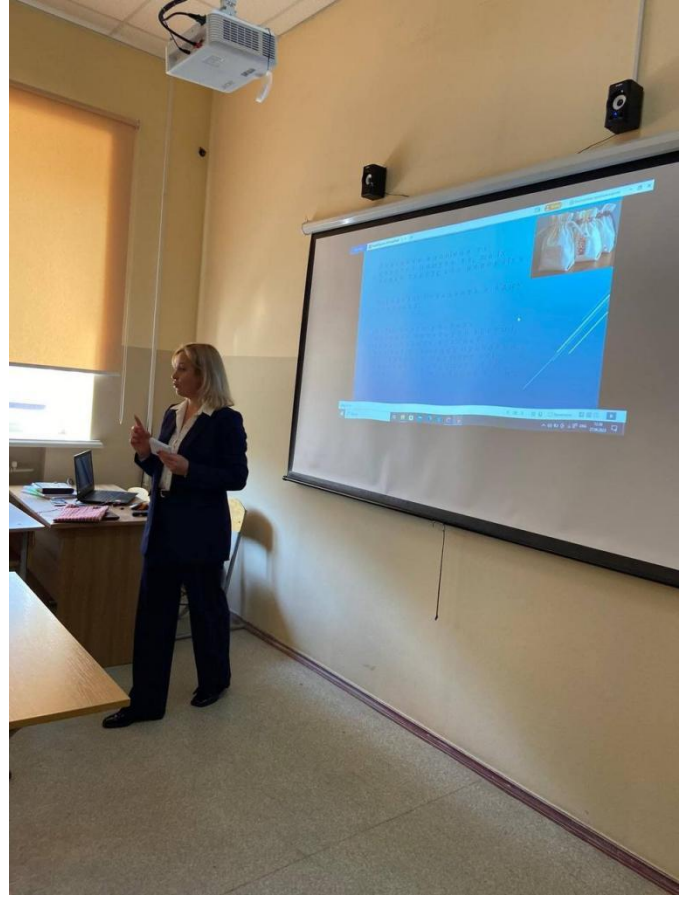


- Кожен по черзі розповідає три факти про себе, з них один правда.
- Інші намагаються здогадатися, що зі сказаного є брехнею.









▶ Гра «А що в торбинці»

- ▶ Учасники анонімно та коротко пишуть те, що їх зараз турбує або непокоїть.
- ▶ Всі аркуші складають в одну торбинку.
- ▶ Потім кожен учасник повинен витягнути аркуш і запровадити власний варіант вирішення проблеми. Обговорити потрібно всі проблеми, завершити гру можна, коли торбинка стане пустою.

