



ПРОГРАМА

семінару-практикуму

ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ І ТРИВОГИ



23 березня 2022 р.
м. Хмельницький

**Приватне акціонерне товариство “Вищий навчальний заклад
“МІЖРЕГІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ”**

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ ІНСТИТУТ
імені Блаженнішого Володимира, Митрополита Київського і всієї України
ПрАТ “ВНЗ “Міжрегіональна Академія управління персоналом”

**Програма професійного розвитку науково-педагогічних
працівників Президентського та Всеукраїнського
університетів ПрАТ «ВНЗ «МАУП**

ПСИХОЛОГІЧНИЙ СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ

ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ І ТРИВОГИ



23 березня 2022 р.
м. Хмельницький



СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ
«ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ І ТРИВОГИ»

ПРОГРАМА СЕМІНАРУ-ПРАКТИКУМУ:

онлайн

23 березня 2022 р.

(Покликання: <https://meet.google.com/hsa-bqiw-xqp>)

9⁴⁵ – 10⁰⁰ Реєстрація учасників

10⁰⁰ – 11³⁰ Проведення науково-практичного
семінару

11³⁰ – 11⁵⁰ Підведення підсумків

**Не треба боятися стресу,
його не буває тільки у мертвих.
Стресом потрібно керувати –
керований стрес несе у собі аромат
та смак життя.**

Ганс Сельє



ВІДКРИТТЯ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОГО СЕМІНАРУ

ВСТУПНЕ СЛОВО:

Гуменчук Анатолій Васильович

Директор Навчально-методичного інституту ПрАТ «ВНЗ МАУП». Кандидат історичних наук, доцент (м.Київ)

Білий Леонід Григорович

Директор Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП». Кандидат педагогічних наук, доцент (м. Хмельницький)

Модератори семінару: Олійник Валентина Василівна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри загальної психології. Завідувач кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Черкасова Тетяна Михайлівна, старший викладач кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП». Практикуючий психолог, сертифікований психотерапевт, голова секції клієнтцентованої терапії Хмельницького осередку УСП (м. Хмельницький)

УЧАСНИКИ СЕМІНАРУ-ПРАКТИКУМУ:

Парандій Валентина Олександрівна, кандидат історичних наук, доцент. Директор Хмельницького економіко-правового фахового коледжу ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Гуменникова Тамара Рудольфівна, доктор педагогічних наук, професор. Професор кафедри суспільно-наукових дисциплін, директор Придунайської філії ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Ізмаїл, Одеська обл.)

Козацька Тетяна Юрійвна, доктор філософії. Представництво ПрАТ «ВНЗ «МАУП» «Березанський Інститут» (м. Березань, Київська обл.)

Кононенко Сергій Валерійович, кандадат психологічних наук, доцент. Донецький інститут ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Краматорськ, Донецька обл.)



**СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ
«ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ І ТРИВОГИ»**

Закалик Галина Михайлівна, старший викладач кафедри психології. Львівський інститут ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Львів)

Сєдих Олена Олексіївна, старший викладач кафедри психології. Дніпровський інститут ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Дніпро)

Баранова Світлана Сергіївна, викладач кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Гайдова Оксана Віталіївна, викладач кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП». Старший інженер-хімік, завідувач хімічною лабораторією експертизи умов праці. Практичний психолог. (м. Хмельницький)

Данько Оксана Володимирівна, кандидат психологічних наук. Старший викладач кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Захожа Ольга Олександрівна, викладач кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП». Провідний психолог Хмельницького міського Центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді. Практикуючий психолог (м. Хмельницький)

Ковтун Олександр Сергійович, кандидат соціологічних наук. Доцент кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Коцюк Олександра Олександрівна, викладач кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП». Провідний психолог Хмельницького міського Центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді. Практикуючий психолог (м. Хмельницький).

Шувар Наталія Мирославівна, кандидат біологічних наук. Магістр психології. Вчитель СЗШ № 23 (м. Львів).

**СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ
«ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ І ТРИВОГИ»**



Гульчук Богдана Леонідівна, фахівець. Волинський інститут імені В'ячеслава Липинського ПрАТ «ВНЗ» «МАУП» (м. Луцьк, Волинська обл.)

Рябоконець Надія Станіславівна, старший викладач. Донецький інститут ПрАТ «ВНЗ» «МАУП» (м. Краматорськ, Донецька обл.)

Панчук Катерина Миколаївна, викладач кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП». Завідувач відбіркової комісії (м. Хмельницький)

Шепель Інна Миколаївна, викладач кафедри психології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП». Соціальний педагог Хмельницького палацу творчості дітей та юнацтва (м. Хмельницький)

Авсієвич Алла Валеріївна, доктор філософії в галузі права (PhD). Доцент кафедри права та правоохоронної діяльності Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Андрушко Алла Володимирівна, кандидат юридичних наук, доцент. Доцент кафедри права та правоохоронної діяльності Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Бевза Юрій Петрович, викладач кафедри права та правоохоронної діяльності Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Гарницька Світлана Михайлівна, викладач кафедри фундаментальної підготовки Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Гуменюк Антоніна Федорівна, кандидат економічних наук, доцент. Доцент кафедри економіки, управління та туризму Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

**СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ
«ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ І ТРИВОГИ»**



Дацюк Олександр Анатолійович, кандидат богословських наук. Завідувач кафедри українського православ'я та теології Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Драч Ілона Володимирівна, кандидат технічних наук, доцент. Доцент кафедри фундаментальної підготовки Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ МАУП» (м. Хмельницький)

Думанська Катерина Сергіївна, доктор економічних наук, доцент. Професор кафедри економіки, управління та туризму Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Жданкіна Лариса Костянтинівна, кандидат юридичних наук. Доцент кафедри права та правоохоронної діяльності Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Кіщенко Богдан Миколайович, заступник декана гуманітарно-економічного факультету Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Кілівнік Жанна Миколаївна, здобувач вищої освіти спеціальності «Право». Голова наукового товариства студентів та молодих учених Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Лівшун Світлана Володимирівна, фахівець деканату гуманітарно-економічного факультету Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Негоруй Віта Віталіївна, викладач кафедри економіки, управління та туризму Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП». Завідувач бібліотечно-інформаційним центром (м. Хмельницький)

Оліх Галина Іванівна, старший викладач кафедри економіки, управління та туризму Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)



СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ «ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ І ТРИВОГИ»

Охман Ольга Василівна, кандидат юридичних наук. Доцент кафедри права та правоохоронної діяльності Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Петлюк Юрій Степанович, кандидат юридичних наук, доцент. Доцент кафедри права та правоохоронної діяльності Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Рижа Тетяна Володимирівна, кандидат економічних наук. Доцент кафедри економіки, управління та туризму Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Рудюк Галина Костянтинівна, старший викладач кафедри економіки, управління та туризму Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Савчук Людмила Олександрівна, кандидат педагогічних наук, доцент. Доцент кафедри фундаментальної підготовки Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ МАУП» (м. Хмельницький)

Семенчук Олександр Сергійович, кандидат історичних наук, доцент кафедри економіки, управління та туризму Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Стребкова Лариса Миколаївна, завідувач навчальної частини Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Циганюк Юлія Володимирівна, доктор юридичних наук, доцент. Завідувач кафедри права та правоохоронної діяльності Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Цимбалюк Ганна Сергіївна, кандидат економічних наук. Завідувач кафедри економіки, управління та туризму Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)

Чорномаз Тетяна Миколаївна, старший викладач кафедри економіки, управління та туризму Хмельницького інституту ПрАТ «ВНЗ «МАУП» (м. Хмельницький)



СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ
«ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ І ТРИВОГИ»

Науково-практичне видання
СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ
ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ І ТРИВОГИ

(м. Хмельницький, 23 березня 2022 року)

Відповідальний за випуск:
завідувач кафедри психології Олійник В.В.

Приватне акціонерне товариство “Вищий навчальний заклад
“Міжрегіональна Академія управління персоналом”
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру суб’єктів
видавничої справи ДК №3262 від 26.08.2008 р.

Хмельницький інститут
імені Блаженнішого Володимира, Митрополита Київського і всієї України
29015, м. Хмельницький, проспект Миру 101 А
Тел.: (0382) 63-03-05, 63-70-24
Ел. адреса: himaup@ukr.net
www.maup.km.ua

Здано в набір 22.03.2022 р. Підписано до друку 22.03. 2022 р.
Формат 60x84 1/16. Гарн. Times. Ум. друк. арк. 2,4.
Друк офсетний. Папір офсетний. Тираж 60 прим.



Хмельницький інститут
Міжрегіональної Академії управління персоналом
e-mail: himaup@ukr.net, офіційний сайт: www.maup.km.ua



Хмельницький інститут
Міжрегіональної Академії управління персоналом
e-mail: himaup@ukr.net, офіційний сайт: www.maup.km.ua