



МАУП

ПРОГРАМА

навчально-практичного
психологічного тренінгу

ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?

(до Дня безпечного Інтернету)



6 лютого 2023 р.
м. Хмельницький

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ ІНСТИТУТ
імені Блаженнішого Володимира, Митрополита Київського і всієї України
Приватного акціонерного товариства “Вищий навчальний заклад
“Міжрегіональна Академія управління персоналом”

**ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА УНІВЕРСАЛЬНА
НАУКОВА БІБЛІОТЕКА**

НАВЧАЛЬНО-ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ

"ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?"
(до Дня безпечного інтернету)



6 лютого 2023 р.
м. Хмельницький



**НАВЧАЛЬНО-ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ
«ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?»
(до Дня безпечного інтернету)**

**ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНО-ПРАКТИЧНОГО
ПСИХОЛОГІЧНОГО ТРЕНІНГУ:**

6 лютого 2023 р.
(проспект Миру, 101А, Хмельницький інститут МАУП,
301 аудиторія)

9⁵⁰ – 10⁰⁰ Реєстрація учасників

10⁰⁰ – 12³⁰ Проведення навчально-практичного
психологічного тренінгу «Що ховає
мережа?»

12³⁰ – 12⁵⁰ Підведення підсумків



ВІДКРИТТЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗАХОДУ

Білий Леонід Григорович

Директор Хмельницького інституту МАУП. Кандидат педагогічних наук, доцент (м. Хмельницький)

ВСТУПНЕ СЛОВО

ЗМІСТ ЗАХОДУ

1. Презентація навчально-практичного психологічного тренінгу «Що ховає мережа?» (поняття, мета, завдання).

Тренінг призначений для студентів 1-2 курсів спеціальності «Психологія».

Може бути використаний у роботі зі студентами інших спеціальностей.

Актуальність: Нині проблема Інтернет-залежності одна з актуальних тем на світових психологічних форумах. У даний час інтенсивно обговорюється і досліджується феномен залежності від Інтернету – синдром Інтернет-адикції (addict – від англ. наркоман). Відповідно симптоми захворювання – маніакальна пристрасть до відправки листів електронною поштою і SMS, надмірне захоплення комп'ютерними іграми, сексуальна заклопотаність.

Підкреслимо, Інтернет-залежність виявляється в тому, що люди настільки зосереджені на своєму віртуальному житті, що фактично відмовляються від реального. Інтернет-адикти проводять до 18 годин в день у кіберпросторі.

Інтернет-залежність – це «нав'язливе бажання увійти до Інтернету, знаходячись off-line, і нездатність вийти з Інтернету, будучи on-line».



НАВЧАЛЬНО-ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ «ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?» (до Дня безпечного інтернету)

Мета: розкрити основні проблеми комп'ютерної та інтернет-залежності в молодіжному середовищі; окреслити причини появи, симптоми та наслідки комп'ютерної залежності; розкрити способи формування адекватної самооцінки для профілактики комп'ютерної залежності; висвітлити про вплив комп'ютерних ігор на організм людини.

Завдання і призначення тренінгу:

- розширити й поглибити знання про безпечний інтернет;
- дізнатися про небезпеки, які існують в інтернеті та соціальних мережах;
- проаналізувати психологічний аспект мережі «Інтернет»;
- розкрити шляхи подолання інтернет небезпек.

2. Відповіді на питання.

3. Формується 1 група учасників тренінгу:

Модератор:

Антонюк Катерина Броніславівна, практичний психолог; бібліотекар II категорії читального залу гуманітарного профілю Хмельницької обласної універсальної наукової бібліотеки.



4. Тренінг «ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?»

1. Знайомство учасників, побажання, очікування.
2. Ознайомлення з правилами роботи.
3. Вправи, тести інтернет-спілкування.
4. Завершення та обмін враженнями.
5. Вручення сертифікатів.

Тривожні симптоми Інтернет-адикції:

1. Нав'язливе бажання перевірити e-mail.
2. Постійне очікування наступного виходу в Інтернет.
3. Людина надає перевагу віртуальному спілкуванню, ніж спілкуванню з друзями і близьким.
4. Інформаційне перевантаження – непереборна тяга пошуку інформації по WWW або веб-серфінг.
5. Прагнення грати в мережеві ігри, прихильність до онлайн-аукціонів та Інтернет-магазинів.



НАВЧАЛЬНО-ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ
«ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?»
(до Дня безпечного інтернету)

УЧАСНИКИ:

Парандій Валентина Олександрівна

Кандидат історичних наук, доцент. Директор Хмельницького економіко-правового фахового коледжу МАУП (м. Хмельницький)

Олійник Валентина Василівна

Кандидат педагогічних наук, доцент. Завідувач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Антонюк Катерина Броніславівна

Практикуючий психолог. Бібліотекар II категорії читального залу гуманітарного профілю Хмельницької обласної універсальної наукової бібліотеки (м. Хмельницький)

Баранова Світлана Сергіївна

Викладач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Гайдова Оксана Віталіївна

Старший інженер-хімік, завідувач хімічною лабораторією експертизи умов праці. Практичний психолог. Викладач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Данько Оксана Володимирівна

Кандидат психологічних наук. Старший викладач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Джигун Людмила Миколаївна

Кандидат педагогічних наук, доцент; доцент кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету (м. Хмельницький)



Драч Оксана Олександрівна

Викладач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Захожа Ольга Олександрівна

Провідний психолог Хмельницького міського центру соціальних служб. Практикуючий психолог. Викладач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Ковтун Олександр Сергійович

Кандидат соціологічних наук. Старший викладач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Коцюк Олександра Олександрівна

Провідний психолог Хмельницького міського центру соціальних служб. Практикуючий психолог. Викладач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Купчина Олена Анатоліївна

Кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Панчук Катерина

Викладач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)

Шепель Інна Миколаївна

Соціальний педагог Хмельницького палацу творчості дітей та юнацтва. Викладач кафедри психології Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький)



НАВЧАЛЬНО-ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ
«ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?»
(до Дня безпечного інтернету)

Алексєєв Богдан

Здобувач вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Бичкова Крістіна

Здобувачка вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП (м. Хмельницький).

Бондар Ярослав

Здобувач вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Бондаренко Алла

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Гринчук Софія

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Грушевицька Христина

Здобувачка вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Гудзь Владислав

Магістрант 1 курсу спеціальності «Психологія» Хмельницького
інституту МАУП

Данилюк Ганна

Магістрантка 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Дмитренко Святослав

Магістрант 1 курсу спеціальності «Психологія» Хмельницького
інституту МАУП



Дух Катерина

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Дух Яна

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Зюбрівська Вікторія

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Ільчук Марина

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Копичинська Дарія

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Косінська Анастасія

Здобувачка вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Костюк Віталій

Здобувач вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Куліш Марія

Здобувачка вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Любовецький Станіслав

Магістрант 1 курсу спеціальності «Психологія» Хмельницького
інституту МАУП



НАВЧАЛЬНО-ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ
«ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?»
(до Дня безпечного інтернету)

Матвійчук Аніта

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Олійник Юлія

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Осадчук Іванна

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Погребняк Олександр

Магістрант 1 курсу спеціальності «Психологія» Хмельницького
інституту МАУП

Римар Каріна

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Руденко Анастасія

Здобувачка вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Сабадишина Олександра

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Самойлович Петро

Магістрант 1 курсу спеціальності «Психологія» Хмельницького
інституту МАУП

Семенов Олег

Здобувач вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП



Сілін Володимир

Здобувач вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Слободзян Олена

Здобувачка вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Слободзян Ольга

Здобувачка вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Солтус Денис

Магістрант 1 курсу спеціальності «Психологія» Хмельницького
інституту МАУП

Чорний Іван

Здобувач вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Шаргун Юлія

Здобувачка вищої освіти 1 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Шахрай Олександра

Здобувачка вищої освіти 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП

Яремчук Марія

Магістрантка 2 курсу спеціальності «Психологія»
Хмельницького інституту МАУП



НАВЧАЛЬНО-ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ
«ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?»
(до Дня безпечного інтернету)

Науково-практичне видання

НАВЧАЛЬНО-ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ
"ЩО ХОВАЄ МЕРЕЖА?"
(до Дня безпечного інтернету)

(м. Хмельницький, 6 лютого 2023 року)

Відповідальний за випуск:
завідувач кафедри психології Олійник В.В.

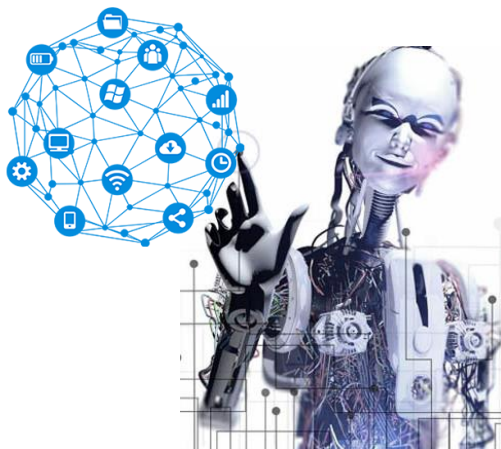
Приватне акціонерне товариство “Вищий навчальний заклад
“Міжрегіональна Академія управління персоналом”
*Свідоцтво про внесення до Державного реєстру суб’єктів
видавничої справи ДК №3262 від 26.08.2008 р.*

Хмельницький інститут
імені Блаженнішого Володимира, Митрополита Київського і всієї України
29015, м. Хмельницький, проспект Миру 101 А
Тел.: (0382) 63-03-05, 63-70-24
Ел. адреса: himaup@ukr.net
www.maup.km.ua

Здано в набір 01.02.2023 р. Підписано до друку 03.02. 2023 р.
Формат 60x84 1/16. Гарн. Times. Ум. друк. арк. 2,4.
Друк офсетний. Папір офсетний. Тираж 60 прим.



Хмельницький інститут
Міжрегіональної Академії управління персоналом
e-mail: himaup@ukr.net, офіційний сайт: www.maup.km.ua



**Інтернет - це всього лише інструмент.
Все залежить від того,
хто і в яких цілях його використовує.**

© з просторів Internet



Хмельницький інститут
Міжрегіональної Академії управління персоналом
e-mail: himaup@ukr.net, офіційний сайт: www.maup.km.ua